

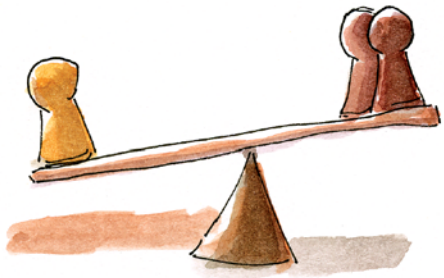


„Der Kopf ist rund,
damit das Denken
die Richtung wechseln kann“

(Francis Picabia)

SPIELRAUM ist wie ein aktivierender Aufbruch
und eine erlebnisreiche Entdeckungsreise
zu neuen und vielleicht vergessenen Schätzen.

SPIELRAUM ermöglicht Begegnungen
mit Ihren eigenen Facetten und Rollen,
mit Ihrem Team, Ihren Kolleg/innen oder
anderen "Mitspieler/innen".



SPIELRAUM bietet Raum für

- Motivation
- Blick aufs System
- Humor
- Perspektivenwechsel
- Querdenken
- Kreative Lösungen

SPIELRAUM bietet Ihnen
Training, Moderation, Coaching und Fachberatung:

TRAINING

Mit neuem Schwung
zurück in den Arbeitsalltag!
Lassen Sie sich inspirieren
durch Fortbildungen und Kurse:



1. Interaktion

- Kommunikationskurse
- Präsentationstechniken
- Konstruktives Konfliktmanagement
- Teamarbeit und Teamentwicklung

2. aktivierende Methoden

- Spiel- und Erlebnispädagogik
- Kreative Seminargestaltung
- Kreativitätstechniken
- Kollegiale Beratung

3. Selbstmanagement

- Selbst- und Zeitmanagement
- Motivationstechniken
- Ziel- und Visionsarbeit
- Burnout, Mobbing, Stressbewältigung

MODERATION

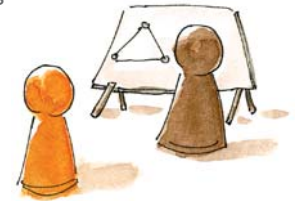
Zielgesteuert mit dem Team oder der Gruppe
Lösungen (er)finden! Eine externe Moderatorin
schützt Sie vor Rollenkonflikten.

- Besprechungsmoderation
- Team- und Konfliktmoderation
- Projektmanagement

COACHING

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching bezieht
sich in erster Linie auf Beruf und Karriere.
Ziel: Ressourcenorientiert und lösungsfokussiert
neue Schritte wagen!

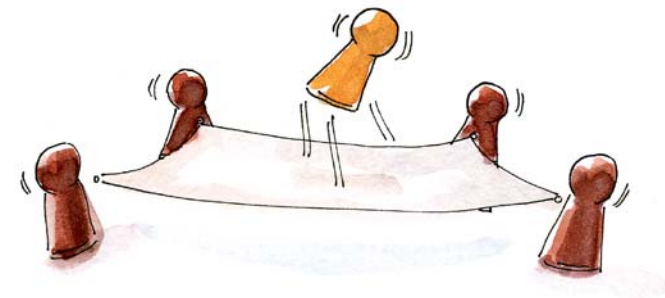
- Einzel- und Teamcoaching
- Konfliktcoaching
- Gruppencoaching
- Führungskräftecoaching



FACHBERATUNG

Nutzen Sie eine maßgeschneiderte Mischung aus
Training und Coaching. Ob Life-Work-Balance,
Präsentationen, Vorbereitung auf Meetings,
Workshops, Mitarbeitergespräche:

Als Selbständige mit Leitungserfahrung in
Dienstleistungsunternehmen stehe ich Ihnen
mit meinen fachlichen und sozialen Kompetenzen
zur Seite!



“Mann muss die Welt nicht verstehen, man muss sich nur
darin zurechtfinden”

(Albert Einstein)



Angelika Breidenbach
Jahrgang 1972

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter
www.ihr-spielraum.de

Je nach Wünschen und Zielen biete ich Ihnen, Ihrem Team oder Ihrer Gruppe individuelle und maßgeschneiderte Trainings, Moderationen, Coachings oder Fachberatung.

Für Fragen oder ein persönliches Gespräch stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Senden Sie eine Email oder rufen Sie mich doch einfach an.

Ausbildung

- Diplom Sozialpädagogin (FH)
- Zusatzstudium Erwachsenenpädagogik
- Systemischer Coach (SG)

Fort- und Weiterbildung in

- Spielpädagogik
- Systemischer Pädagogik
- Moderation und Projektmanagement

Berufserfahrung als

- Bildungsreferentin
- Projektleitung in der regionalen Jugendarbeit
- Trainerin in der Erwachsenenbildung
- Moderatorin für Teams und Großgruppen
- Systemischer Coach für Einzel- und Teamcoachings, Teamentwicklung, Fachberatung



Inhalt: Angelika Breidenbach · Foto & Illustration: Birgit Thielisch · Realisation: www.aim.com.de



Angelika Breidenbach
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemischer Coach (SG)

Säbener Straße 9/II · D-81547 München
Fon & Fax: 089 / 62 000 587
Mail: info@ihr-spielraum.de · Web: www.ihr-spielraum.de

*„Spielerisch an das heranzugehen,
was festgefahren scheint, eröffnet neue Möglichkeiten.
Das sind Spielräume im wahrsten Sinn des Wortes,
in denen andere Schritte ausprobiert werden können“*

(Gabriele Hartmann)